

	Zeit	Unsere weiteren Angebote im Frauentreffpunkt		Info / Anmeldung
Mo	11:00 – 13:00	Krabbelgruppe	Offener Treffpunkt und Krabbelgruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahren	030 - 335 1191 (AB)
	11:00 – 13:00	Von Anfang an gesund und munter	Seelische und körperliche Gesundheit für mein Kind. Für Mütter mit Kindern von 0-1 Jahr. Gruppe und Einzelberatung mit Familienhebamme Theresia Jörg.	Theresia / 0332 2238693 (AB)
	13:00 – 14:00	Mittagessen im Eulalia	Essen in Gemeinschaft für Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahren	030 - 335 1191 (AB)
Di	10:30 – 12:00	Deutschkurs	Parallele Kinderbetreuung, Keine Vorkenntnisse erforderlich	030 - 335 1191 (AB)
	15:00 – 17:00	Sonnenblumen	Seniorinnen*gruppe für Frauen aller Länder!	030 - 335 1191 (AB)
Mi	10:00 – 11:30	Gymnastik	Gemeinsam ohne Perfektionswahn: Freude an Bewegung, Kräftigung und Beweglichkeit	030 - 335 1191 (AB)
	15:30 – 17:00	Deutschkurs II	Für Fortgeschrittene. Der Kurs findet per Zoom statt.	030 - 335 1191 (AB)
Do	09:30 – 11:00 11:00 – 12:30	Rückbildungsgymnastik I Rückbildungsgymnastik II	(8x) Rückbildungsgymnastik mit Baby. Mit Familienhebamme Theresia Jörg	Theresia / 0332 2238693 (AB)
	15:00 – 18:00	Intuitives Gestalten	Kunsttherapeutisches Gruppenangebot. Vorgespräch erforderlich.	030 - 335 1191 (AB)
	15:00 – 18:00	Café Eulalia	Kiezcafé für alle.	Findet derzeit nicht statt.
Fr	10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Anmeldung erforderlich!	030 - 335 1191 (AB)
	10:00 – 12:00	Starke Eltern – Starke Kinder®	Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter (12 Termine)	030 - 335 1191 (AB)
	14:30 – 16:30	Sprachcafé	Offene Konversationsgruppe	030 - 335 1191 (AB)

Beratungsangebote

Mo-Fr 10:00 – 18:00
Nur mit
Terminvereinbarung:
030 3351191 (AB)

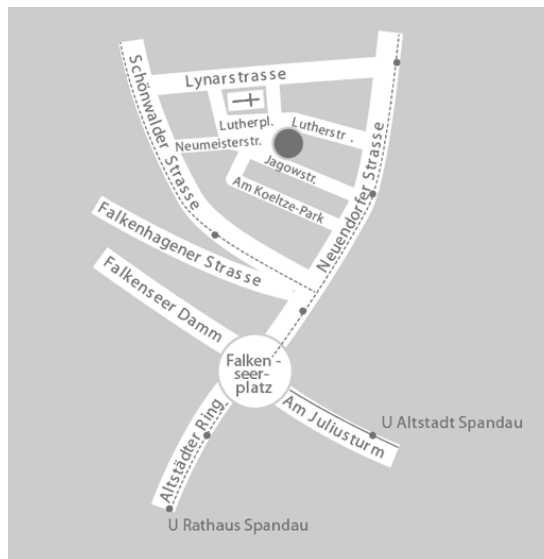
info@eulalia-
eigensinn.de

Fachberatung bei häuslicher
Gewalt, Traumafachberatung,
Allgemeine Sozialberatung,
Erziehungsberatung,
Begleitung für geflüchtete
Frauen mit Gewalterfahrung,
Mediation

- Wir beraten vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.
- Wir sind ein interdisziplinäres, interkulturelles Team und beraten auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi/Dari, Kurdisch, Rumänisch, Spanisch, Telugu, Sprachmittlerinnen in anderen Sprachen können angefragt werden.
- Wir beraten zu Erziehungsfragen, Konflikten, Arbeit, Jobcenter und anderen Behörden.
- Wir beraten und unterstützen Frauen die von häuslicher Gewalt betroffen sind, unabhängig davon, ob sie Anzeige erstattet möchten.
- Wir sind ein gemeinnütziger Verein der 1987 als Frauenselbsthilfeprojekt gegründet wurde. Wir sind ein Freiraum für alle Frauen, die sich gewaltfrei und auf Augenhöhe austauschen und vernetzen wollen.
- Wir sind ein Treffpunkt für alle Frauen, gleich welcher (zugeschriebenen) ethnischen Herkunft, Nationalität oder Sprache, äußerer Erscheinung, Geschlecht, Religion oder Weltanschauung, sozialem Status, Familienstand, Handicap, Alter, sexueller Identität oder sexueller Orientierung.

Fahrverbindung ab Rathaus Spandau:

- **Bus M45**, Richtung „Johannesstift“ bis Haltestelle „Hügelschanze“ oder
- **Bus 136**, Richtung „Henningsdorf/Alemannufer“ bis Haltestelle „Kirchhofstraße“ oder
- **Bus236** Richtung „U-Haselhorst“ bis Haltestelle „Kichrchhofstraße“



Spendenkonto

Kommunikation und Aktion für Frauen
Eulalia Eigensinn e.V.
IBAN: DE 4810 0205 0000 0307 7200
BIC BFSWDE33BER

Finanzierung

Eulalia Eigensinn e.V. wird finanziert durch Mitglieds- und Kursbeiträge, Spenden und durch Zuwendungen des Bezirksamts Spandau und der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Eulalia Eigensinn e.V. Frauenzentrum & Fachberatung

Treffpunkt • Gruppen • Kurse
Psychosoziale Beratung • Sozialberatung
Fachberatung bei häuslicher Gewalt

Lutherstraße 13
13585 Berlin
030/ 335 1191

info@eulalia-eigensinn.de
www.eulalia-eigensinn.de

Homepage:



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND