

	Zeit	Angebote im Frauentreffpunkt		Info / Anmeldung
<b>Mo</b>	10:00 – 14:00	Frauentreffpunkt	Offener Treffpunkt mit Café. Spielzimmer für Kinder von 0-3 Jahren	ohne Anmeldung
	10:15 – 11:00	Singen wie die Vögelein – spielen wie die Kätzchen	Ein Lieder-Lern-Singe-Spiel-Kurs für Mütter mit Kindern von 1- 3 Jahren. Mit Eva-Sibille Roth, Opernsängerin und Theatermacherin.	0163 7492458
	11:00 – 13:00	Mutter-Kind-Spieletreff	Offener Treffpunkt und Krabbelgruppe für Mütter mit Kinder von 0 - 3 Jahren	ohne Anmeldung
	11:00 – 13:00	Von Anfang an gesund und munter	Seelische und körperliche Gesundheit für mein Kind. Für Mütter mit Kindern von 0-1 Jahr. Gruppe und Einzelberatung mit Familienhebamme Theresia Jörg.	ohne Anmeldung
	13:00 – 14:00	Essen in Gemeinschaft	Gesundes Essen für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Lust mitzumachen? Komm vorbei!	Anmeldung bis 11:00 im Treffpunkt
<b>Di</b>	09:15 – 10:45	Rückbildungsgymnastik	(8x)Rückbildungsgymnastik mit Baby. Mit Hebamme Anika Bergner	anika.bergner85@web.de
	10.00 – 12:00	Frauenfrühstück	All you can eat and drink für 3,80 Euro. Mit Spielzimmer für Kinder von 0-3 Jahren	ohne Anmeldung
	10:00 – 13:00	Deutschkurs	Angebot für geflüchtete Frauen im Paul-Schneider-Haus	ohne Anmeldung
<b>Mi</b>	09:30 – 10:30	Gymnastik	Für Frauen aller Länder. Anschließend Austausch bei Kaffee und Tee möglich.	030 3351191 (AB) np@eulalia-eigensinn.de
	11:00 – 11:45	Atempausen im Alltag	Achtsamkeit, Stressbewältigung und stärkende innere Bilder.	030 3351191 (AB) ve@eulalia-eigensinn.de
	15:00 – 18:00	Café Eulalia	Kiezcafé für alle. Spielzimmer für Kinder von 0-3 Jahre. Im Sommer auch auf dem Lutherplatz.	ohne Anmeldung
	16:30 – 18:00	Kindergruppe	Ein Angebot der Caritas Berlin für Kinder aus Familien, in denen Sucht eine Rolle spielt.14-tägig	Frau Rhein 030 6 66 33 630
<b>Do</b>	10:00 – 14:00	Frauentreffpunkt	Offener Treffpunkt im Café. Spielzimmer für Kinder von 0-3 Jahren	ohne Anmeldung
	09:15 – 10:45	Rückbildungsgymnastik I	(8x) Rückbildungsgymnastik mit Baby. Mit Familienhebamme Theresia Jörg	0332 2238693 (AB)
	11:00 – 12:15	RückbildungsgymnastikII		
	10:00 – 13:00	Deutschkurs für Frauen	Offene Lerngruppe für geflüchtete Frauen. Ort: Paul-Schneider-Haus	ohne Anmeldung
	15:00 – 17:00	Sprachcafé für Frauen	Offene Konversationsgruppe. Ort: Café Paule im Paul-Schneider-Haus	ohne Anmeldung
	15:00 – 17:00	„Und den Alltag schaff ich auch...“	Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen nach Therapie oder Klinikaufenthalten	030 3351191 (AB) info@eulalia-eigensinn.de
	17:30 – 19:30	Töpfergruppe	Anfängerinnen und Fortgeschrittene herzlich willkommen!	030 3047628
17:00 – 18:30 19:15 – 20:45	Hatha-Yoga I Hatha-Yoga II	Achtsamkeit und Beweglichkeit. Yoga mit Herz mit Elvira Müllers. Von Krankenkassen geförderter Präventionskurs	info@elyoga.de	
<b>Fr</b>	10:00 – 12:00	Starke Eltern – Starke Kinder <sup>®</sup>	(12x) Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter	030 3351191 (AB) info@eulalia-eigensinn.de
	15:00 – 17:00	Die Sonnenblumen	Seniorinnengruppe für geflüchtete und nicht geflüchtete Spandauer Frauen	ohne Anmeldung

## Beratungsangebote

Mo-Fr 10:00 – 18:00  
Terminvereinbarung:  
030 3351191 (AB)  
info@eulalia-eigensinn.de

Sozialberatung, Psychosoziale  
Beratung, Traumazentrierte  
Fachberatung, Systemische  
Sozialtherapie, Mediation

Terminvereinbarung:  
Di & Do 10:00-18:00  
030 67060513  
info@eulalia-eigensinn.de

Sozialberatung, Trauma-  
beratung, Systemische  
Therapie und Begleitung für  
geflüchtete Frauen mit  
Gewalterfahrungen

- Wir beraten vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.
- Wir sind ein interdisziplinäres, interkulturelles Team und beraten auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi/Dari, Kurdisch, Rumänisch, Spanisch, Telugu
- Wir beraten zu Erziehungsfragen, Konflikten, Arbeit, Jobcenter und anderen Behörden.
- Wir beraten und unterstützen Frauen die von häuslicher Gewalt betroffen sind, unabhängig davon, ob sie Anzeige erstattet möchten.
- Wir sind ein gemeinnütziger Verein der 1987 als Frauenselbsthilfeprojekt gegründet wurde. Wir sind ein Freiraum für alle Frauen, die sich gewaltfrei und auf Augenhöhe austauschen und vernetzen wollen.
- Wir sind ein Treffpunkt für alle Frauen, gleich welcher (zugeschriebenen) ethnischen Herkunft, Nationalität oder Sprache, äußerer Erscheinung, Geschlecht, Religion oder Weltanschauung, sozialem Status, Familienstand, Handicap, Alter, sexueller Identität oder sexueller Orientierung.

### Fahrverbindung ab Rathaus Spandau:

- **Bus M45**, Richtung „Johannesstift“ bis Haltestelle „Hügelschanze“ oder
- **Bus 136**, Richtung „Henningsdorf/Alemannufer“ bis Haltestelle „Kirchhofstraße“ oder
- **Bus 236** Richtung „U-Haselhorst“ bis Haltestelle „Kirchhofstraße“



### Spendenkonto

Kommunikation und Aktion für Frauen  
Eulalia Eigensinn e.V.  
IBAN: DE 4810 0205 0000 0307 7200  
BIC BFSWDE33BER

### Finanzierung

Kommunikation und Aktion für Frauen Eulalia Eigensinn e.V. wird finanziert durch die Mitglieds- und Kursbeiträge, Spenden und durch Zuwendungen des Bezirksamts Spandau und der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

## Kommunikation und Aktion für Frauen Eulalia Eigensinn e.V. Treffpunkt · Beratung · Selbsthilfe



### Unser Treffpunkt ist barrierefrei!

Lutherstraße 13  
13585 Berlin  
030/ 335 1191  
info@eulalia-eigensinn.de

### Aktuelles unter:

[www.eulalia-eigensinn.de](http://www.eulalia-eigensinn.de)

<https://www.facebook.com/Eulalia-Eigensinn-eV-Kommunikation-und-Aktion-f%C3%BCr-Frauen-701167856744908/>

Stand: Januar 2020

